

## **Reunion du Vendredi 29 Septembre 2017**

**15H30-17H30 à HELIOPARC Auditorum**

### **1. REVOLUTION NUMERIQUE : COMMENT Y SURVIVRE ?**

Thierry Venin : Directeur de l'agence départementale du numérique Auteur du livre : Un monde Meilleur

La transformation digitale de l'entreprise est aussi inévitable que perturbante. Elle fait écho à la transformation digitale qui bouleverse nos sociétés et l'entreprise ne peut prendre le risque du non investissement (RONI).

Les risques externes (disruption concurrentielle par exemple) ne sont pas isolés des facteurs négatifs qui touchent le dirigeant comme ses collaborateurs : débordement cognitif, trop plein d'information, immédiateté non maîtrisée, sentiment d'urgence permanente, temps de manutention de l'information toujours croissant, infobésité, sécurité, etc.

Basés sur le documentaire à succès d'Arte (« Hyperconnexion, le cerveau en surchauffe ») auquel il a contribué, les échanges avec notre conférencier porteront à la fois sur le caractère impératif de la transformation digitale, ses effets indésirables et les moyens de leur prévention.

### **2. DIGITAL NATIVES**

Christophe Blazquez : Cofondateur de la Mélée Adour et coauteur des livres « Développez votre identité numérique » et « Les nouveaux outils bureautiques gratuits

Les digital natives intègrent nos entreprises et consomment nos produits et services

Quelles sont leurs caractéristiques ?

Comment Bien les manager ?

Comment les marques doivent s'adapter ?

### **3. L'ERGONOMIE PEUT-ELLE BOOSTER LA PERFORMANCE DE VOTRE ENTREPRISE**

M. Coun Deprez : Représentant Bioswing en France

Le caractère « ergonomique » est désormais utilisé pour tout et n'importe quoi. Ce terme est devenu une coquille vide !

Temps de revenir à la source et de vous donner les clefs pour faire le tri entre les produits efficaces et les produits qui font semblant.

Lesquels feront un bon investissement "rapportent" et lesquelles vous coûtent de l'argent, sans plus. Voulez-vous connaître ces clefs ?

### **4. EN QUOI CONSISTE LA TECHNIQUE DU SHIATSU ASSIS ?**

Lydia Fourcade

Il s'agit d'un massage non thérapeutique exercé par pressions dans le dos, la nuque, les épaules et les bras par le praticien de Bien-être. Une chaise ergonomique est utilisée pour une totale relaxation.